



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – SEGUNDO SEMESTRE DE 2015

MODALIDADES	COORDENADORA/OR	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS AQUÁTICAS					
Natação jovem/adulto (Nível I-iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	07:00 às 07:50	A partir de 16 anos	12
Natação infanto/juvenil (Nível I-iniciação)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	09:00 às 09:50	A partir de 16 anos	12
Natação infantil (Nível I-iniciação)	Direção/coordenação	2ª e 5ª	15:00 às 15:50	De 06 a 08 anos	10
Natação jovem e adulto (Nível I)	Direção/coordenação	2ª e 5ª	15:00 às 15:50	De 09 a 10 anos	10
Natação infantil (Nível I-iniciação)	Direção/coordenação	2ª e 5ª	15:00 às 15:50	De 11 a 12 anos	10
Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar)	Direção/coordenação	2ª e 4ª	10:00 às 10:50	A partir de 18 anos	40
Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar)	Direção/coordenação	2ª e 4ª	11:00 às 11:50	A partir de 18 anos	40
Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar)	Direção/coordenação	2ª e 5ª	17:00 às 17:50	A partir de 18 anos	40
Hidroginástica (Turma A)	Direção/coordenação	2ª, 4ª e 6ª	08:00 às 08:50	Idosos	40
Hidroginástica (Turma B)	Direção/coordenação	2ª e 5ª	16:00 às 16:50	Idosos	80
PRÁTICAS DE DANÇA					
Dança do Ventre (Turma A)	Alexandre Ferreira	5ª	12:00 às 13:00	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança do Ventre (Turma B)	Alexandre Ferreira	6ª	12:00 às 13:00	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma A)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	12:30 às 13:30	A partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma C)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	19:00 às 20:00	Iniciante a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma D)	Alexandre Ferreira	2ª e 4ª	20:10 às 21:10	Intermediário a partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma E)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	18:40 às 19:40	Iniciante- A partir de 15 anos	30
Dança de Salão (Turma F)	Alexandre Ferreira	3ª e 5ª	20:10 às 21:10	Intermediário- A partir de 15 anos	30
Balé Infantil	Valeria Figueiredo	4ª e 6ª	16:00 às 17:00	De 4 a 8 anos	15
Balé Adulto	Valeria Figueiredo	6ª	17:00 às 19:00	A partir de 14 anos	20
Dançaterapia	Ana Paula Salles	5ª	19:00 às 20:30	A partir de 18 anos	25



PRÁTICAS DE LUTAS					
Luta olímpica adulto	Marcel Farias	Sábado	10:00 às 12:00	A partir de 16 anos	30
Luta olímpica infantil	Marcel Farias	4º	16:00 às 17:00	De 10 a 12 anos	30
Muay Thai Iniciantes e Intermediários	José Falcão	2ª, 4ª e 6ª	10:30 às 13:00 (Seg) 10:30 às 12:00 (Qua/Sex)	A partir de 12 anos	30
Capoeira	José Falcão	2º, 4º e 6º	18:30 às 20:00	A partir de 12 anos	30
Taekwondo	José Falcão	3º e 5º	18:00 às 19:30	A partir de 12 anos	30
Krav Magá	José Falcão	4º e 6º	13:00 às 14:00	A partir de 12 anos	30
PRÁTICAS DE GINÁSTICA					
Musculação (Turma A)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma B)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma C)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	17:00 às 18:00	A partir de 14 anos	35
Musculação (Turma D)	Juliana Alves	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	18:00 às 19:00	A partir de 14 anos	35
Musculação p/ Idosos	Juliana Alves	2ª, 4ª e 6ª	15:30 às 16:30	A partir de 60 anos	30
Zumba	Juliana Alves	3ª e 5ª	12:00 às 13:00	A partir de 12 anos	30
PRÁTICAS HOLÍSTICAS					
Yoga para a comunidade (Turma A)	Marcel Farias	4ª e 6ª	08:00 às 09:00	A partir de 16 anos	25
Yoga para a comunidade (Turma B)	Marcel Farias	3ª e 5ª	08:30 às 09:30	A partir de 16 anos	25
PRÁTICAS DE ESPORTES					
Jogos Eletrônicos de Movimentos e Práticas Corporais	Ana Paula Salles	5º	14:00 às 16:00	De 11 a 13 anos	15
Jogos Eletrônicos de Movimentos e Práticas Corporais	Ana Paula	4ª	19:00 às 21:00	Adulto	15
Iniciação e Treinamento no Rugby (Turma A)	Marcel / Gustavo Freneau	2ª, 5ª Sábado	16:00 às 18:00 09:00 às 11:00	A partir de 16 anos	30
Iniciação ao Rugby Infanto-Juvenil (Turma B)	Marcel / Gustavo Freneau	3ª, 6ª Sábado	16:00 às 18:00 09:00 às 11:00	De 12 a 15 anos	30
Basquete (Turma A)	Heitor	3ª e 5ª	17:20 às 18:10	Até 10 anos – meninos e meninas	30
Basquete II (Turma B)	Heitor	3ª e 5ª	18:10 às 19:10	De 11 a 12 anos- meninos e meninas	30



Voleibol Avançado	Humberto	2ª e 4ª	19:00 às 20:30	A partir de 16 anos	30
-------------------	----------	---------	----------------	---------------------	----

CALENDÁRIO DE INSCRIÇÕES:

Matrículas para VETERANOS	13/10/2015 – para todas as modalidades
Matrículas para NOVATOS	14/10/2015 – Práticas aquáticas
	15/10/2015 – Práticas de danças, Práticas holísticas e Práticas de lutas
	16/10/2015 – Práticas de ginásticas e Práticas de esportes

Início das aulas: 19/10/2015.



VALORES DAS INSCRIÇÕES

Número de dias na semana em que atividade acontece	VALOR
1 A 2 X NA SEMANA	35 R\$
3 X NA SEMANA	40 R\$
5 X NA SEMANA	45 R\$
1 A 2X NA SEMANA – ACIMA DE 60 ANOS	20 R\$
3 X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	25 R\$
5 X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS	30 R\$
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	ISENTOS

Obs.: Os valores correspondem a matrícula nas atividades que terão início no dia 19/10/2015 e irão encerrar em 20/12/2015.



Inscrições na Coordenação de Extensão e Cultura da FEFD/UFG – Fone 3521-1085.